

*Ospedale di Carità*  
*Sanfront*

# “Voce ai ricordi”

Edizione n° 2

ESTATE 2014



Corso G. Marconi n°30 12030 Sanfront CN



# L'ALTRO

*L'altro è colui...*

*per mezzo del quale Dio si esprime*

*per mezzo del quale Dio ci chiama*

*per mezzo del quale Dio ti arricchisce*

*per mezzo del quale Dio misura il nostro amore.*

*L'altro è il nostro pane quotidiano.*

*M. Quoist*

Ho trovato tante persone qui. In molte di loro, oltre alla sofferenza fisica, c'è una sofferenza affettiva, difficile da contenere perché arriva dal loro vissuto: genitori, famiglia, lavoro, animali e anche privazioni materiali.

Penso che accostarmi a loro sia farli sentire parte attiva del loro vivere, ma anche del mio vivere.

In ognuno di loro c'è un aspetto che dona amore e mi arricchisce.

Dedicarsi agli altri è un valore che Gesù in croce ci ha insegnato.

Suor Antonella



Lavoro presso questa struttura dal 2010.

Il ruolo di fisioterapista consiste soprattutto nel recupero delle capacità motorie delle persone, per renderle il più possibile autonome. Nell'anziano la possibilità di recupero è spesso limitata, per cui il mio lavoro si concentra sul mantenimento delle capacità residue attraverso la ginnastica dolce e la deambulazione assistita.

Si cerca sempre di scegliere il trattamento più adatto alle necessità e capacità della persona: questo è possibile in quanto si lavora con gli ospiti non solo in gruppo ma soprattutto in modo individuale.

Elisabetta (Fisioterapista)





# TUTTI AL MARE!

SAVONA, 10 GIUGNO 2014





















UN GRAZIE DI CUORE ALLA  
CROCE ROSSA...





# "FESTA DELL'UNITALSI"

Alba, 29 giugno 2014













# I BAMBINI DELL'ASILO E DELL'ESTATE RAGAZZI INCONTRANO I NONNI...

"Il vecchio e il bambino si preser per mano e andarono insieme incontro  
alla sera..."

F.Guccini





# LA FESTA DELL'ASSUNTA



Il 15 agosto la Chiesa festeggia l'Assunzione di Maria in cielo (l'Assunta, per brevità).

La festa religiosa risale alla metà del secolo scorso. Il dogma cattolico fu, infatti, proclamato da papa Pio XII il 1° novembre 1950, anno santo, attraverso la costituzione apostolica *Munificentissimus Deus*. Da allora i Cattolici festeggiano in questa giornata l'Assunzione di Maria in Cielo, ovvero l'accoglienza che la Madre di Gesù ebbe in Paradiso, una volta terminata la sua vita terrena. Non una vera e propria morte, quella della Vergine. Ella, secondo la tradizione, salì al Cielo sia con il corpo sia con l'anima, anticipando la resurrezione della carne, che per tutti gli altri uomini avverrà soltanto alla fine dei tempi, con il Giudizio universale. La Vergine, infatti, non era macchiata dal peccato originale, secondo il dogma dell'Immacolata Concezione.

# I SAGGI PROVERBI DI UN TEMPO...

*"Acqua di giugno rovina il mugnaio."*

*"Pioggia di S.Giovanni giova solo a lavare i  
panni."*

*"Di luglio il temporale, dura poco e non fa  
male."*

*"Se d'agosto pioggia viene, molto poco si  
trattiene."*

*"Le giornate di maggio e quelle di agosto  
mettono tutti a posto."*



# LA RICETTA DELL'ESTATE...

## "Antipasto piemontese"

### (antipasto rosso)

#### Ingredienti:

- 1 kg di peperoni gialli,
- 1 kg di cavolfiore,
- 300 gr di fagiolini,
- 500 gr di sedano,
- 300 gr di cipolline pelate,
- 1 vasetto di olive verdi snocciolate,
- 8 acciughe,
- 600 gr di tonno sott'olio,
- 1 tubetto di salsa di pomodoro,
- 80 gr di aceto bianco,
- 400 gr di olio d'oliva,
- 80 gr di zucchero,
- 2 cucchiaini di sale fino,
- 1 noce moscata grattugiata.

Pulire tutte le verdure, lavarle e lasciarle asciugare bene. Tagliare il tutto a pezzetti, spezzettare il tonno e aggiungere olio, aceto, sale, zucchero, salsa di pomodoro e noce moscata. Mescolare il tutto e mettere sul fuoco. Coprire con un coperchio e cuocere per 25 minuti dopo l'ebollizione. Lasciare raffreddare e invasare coprendo l'antipasto con il liquido di cottura.





"LA VECCHIAIA E' LA  
SEDE DELLA SAPIENZA  
DELLA VITA"

Papa Francesco



